



Plan de Estudios para Pre Kínder

Objetivo de la guía curricular:
El estudiante desarrollará conocimientos básicos sobre la higiene y limpieza oral.

1) Conexiones Curriculares

a) Objetivo del plan de estudio: El estudiante desarrollará conocimientos básicos sobre la higiene y limpieza oral.

b) Estándares de educación

- PROMOVER LA SALUD Y LA PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES.
- REDUCIR LOS RIESGOS PARA LA SALUD.
- INFLUENCIAS ACERCA DE LA SALUD.
- USAR LA CAPACIDAD DE COMUNICACIÓN PARA PROMOVER LA SALUD.
- ESTABLECER METAS PARA MEJORAR LA SALUD.
- HACER CONEXIONES ENTRE LAS ARTES VISUALES Y OTRAS DISCIPLINAS.
- EXPLICAR POR QUÉ LA HIGIENE ES IMPORTANTE PARA LA BUENA SALUD.
- DESCRIBIR LOS PASOS CORRECTOS PARA EL CEPILLADO DE LOS DIENTES Y EL USO DEL HILO DENTAL DIARIAMENTE.
- EXPLICAR EL RESULTADO POSITIVO DEL CEPILLADO DE LOS DIENTES Y EL USO DEL HILO DENTAL DIARIAMENTE.

2) Preguntas de Orientación

“¿Qué es un dentista?”

“¿Cómo podemos mantener nuestros dientes sanos?”

a) Conceptos: Familiarizarse con los chequeos de rutina y entender la práctica de la higiene dental básica para el mantenimiento de una boca sana.

b) Vocabulario: dentista, sala de espera, cepillo de dientes, pasta dental, hilo dental, opciones de alimentación saludable contra no saludable, placa y sarro.



Plan de Estudios para Pre Kínder

Objetivo de la guía curricular:
El estudiante desarrollará conocimientos básicos sobre la higiene y limpieza oral.

3) La motivación

a) Se relaciona con el aprendizaje previo

“¿Puede alguien decirme lo que es un dentista?” “¿Por qué crees que necesitamos dientes sanos?” “¿Para que usamos nuestra boca?” (Comer, beber, hablar, silbar, hacer muecas, sonreír, etc.)

b) Se relaciona con la experiencia del estudiante

Compartir historias acerca de las visitas al dentista. Si los niños se niegan a compartir las historias o nunca han visitado a un dentista, aprovecha esta oportunidad para compartir una tus propias visitas positivas al dentista.

c) Tipo de participación de los estudiantes

Discusión de grupo, creatividad individual.

4) Estrategias/ Actividades/ Practica distribuida/ Intervención

→ Cepillar

Pre-planeamiento: ¡Hacer los cepillos de dientes! Usar una esponja para lavar platos, cortarla en pequeños rectángulos luego pegarlas al final de un palito de helado grande. Usar goma caliente para mejor resultado. ¡Luego hacer los dientes! Usar una bandeja para cubos de hielo, voltearla al revés y enumerar cada cubo usando marcador/plumón para pizarra. También se puede usar las letras del alfabeto, colores, formas, etc.

“¡Es hora de hablar sobre como cepillar nuestros dientes!”

Hacer preguntas como:

- *“¿Alguien sabe cuánto tiempo se supone debería tomarnos el cepillarnos los dientes?”*



Plan de Estudios para Pre Kínder

Objetivo de la guía curricular:
El estudiante desarrollará conocimientos básicos sobre la higiene y limpieza oral.

- “¿Nos cepillamos de esta forma?” (Demostrar de manera graciosa y exagerada como cepillarnos los dientes) “¿Por qué no?” Si a algún niño quiere demostrar la forma correcta de como cepillarse los dientes, puede demostrarlo a la clase. Si no, usted mismo demuestre la técnica correcta de como cepillarse los dientes. Muestre como un cepillado incorrecto puede causar que algunas manchas no sean limpiadas, sangramiento de las encías y mal aliento.
- “¿Qué necesitamos para limpiar los dientes?” Cepillo de dientes, pasta dental y usar hilo dental.

Consejo para compartir: “No apesure al cepillo” Debe cepillarse durante 2 minutos y aquí esta cómo:

- Incline el cepillo de dientes ligeramente hacia arriba hacia las encías
- Cepille de arriba a abajo suavemente, con movimientos muy cortos a lo largo de cada diente.
- Cuando haya terminado de cepillarse los lados exteriores de los dientes, cepillarse los lados interiores y superiores.
- Cepillarse la lengua para eliminar las bacterias y mantener un aliento fresco.

¡Comparta con sus estudiantes que podrán diseñar su propio cepillo de dientes y practicarán su cepillado!

Paso 1: Proporcionar a cada niño un cepillo de dientes hechos previamente y permítales colorearlo y/o decorarlo.

Paso 2: Distribuir los “dientes”. Enseñe a los estudiantes como usar sus cepillos de dientes para limpiar los residuos de alimentos, bebidas y dulces que queda atrapado alrededor de los dientes. Para una instrucción directa, dirigir la limpieza con los siguientes ejemplos.

Paso 3: Permitir que los niños continúen la práctica del cepillado proporcionándoles un marcador /plumón de pizarra. Animarles a escribir números o dibujar los residuos que quedan en los dientes cuando no son cepillados.

Step 4: Distribuir pedazos de lana a cada niño. Demostrar el uso correcto del hilo dental y luego permitir a los estudiantes que practiquen.



Plan de Estudios para Pre Kínder

Objetivo de la guía curricular:
El estudiante desarrollará conocimientos básicos sobre la higiene y limpieza oral.

Ejemplos de instrucción directa: Explique que muchos de estos artículos tiene un alto contenido de azúcar y el azúcar es muy malo para los dientes. ¡Diviértete al conocer algunos de sus favoritos!

Actúa como si fuera tu:

- 1 - ¡Cereal favorito!
- 2 - ¡La cena de la noche anterior!
- 3 - ¡Golosina favorita!
- 4 - ¡Desayuno de esta mañana!
- 5 - ¡Verdura favorita!
- 6 - ¡Fruta favorita!
- 7 - ¡Merienda favorita!
- 8 - ¡Jugo favorito!

→ Hoja de actividades de ¡Puedo cepillarme los dientes!

“¡El día de hoy para celebrar el cómo aprender a cepillar los dientes, vamos a crear nuestra propia boca usando bolas de algodón como nuestros dientes blancos y saludables!”

Distribuir la hoja de actividades “¡Puedo cepillarme los dientes!” y enseñar a los niños como pegar las bolas de algodón en las encías. También pueden pegar la lana entre dos dientes como un recordatorio divertido del hilo dental.

5. Evaluación

- Los estudiantes escuchan activamente y responden a las preguntas a lo largo de la lección.
- ¿Puede el estudiante decir por qué es importante cepillarse los dientes?
- Preguntar: “¿Qué consejo aprendimos hoy?” ¡No apresures al cepillo!



Plan de Estudios para Pre Kínder

Objetivo de la guía curricular:
El estudiante desarrollará conocimientos básicos sobre la higiene y limpieza oral.

6. Cierre

*“¿Por qué debemos tomarnos nuestro tiempo al lavarnos los dientes todos los días?”
Asegúrese de hacer hincapié en la importancia de iniciar hoy un hábito saludable.
Cada día es una oportunidad para crear una boca feliz y saludable.*

¿Puedes compartir con un amigo un hecho que aprendiste el día de hoy acerca de cómo mantener una boca feliz y saludable?

7. Extender y perfeccionar los conocimientos

Consejos para el uso del cepillo de dientes:

- Use un cepillo de dientes de cerdas suaves y cepille suavemente para evitar dañar sus dientes o encías.
- No comparta su cepillo de dientes con otra persona. Podrían pasar los gérmenes del uno al otro.
- Reemplace su cepillo de dientes cada tres o cuatro meses, o si las cerdas están aplanadas o gastadas. Un cepillo de dientes gastado no limpiará muy bien los dientes.
- Use pasta de dientes que contenga fluoruro, ha sido demostrado que el fluoruro previene las caries.

Consejos para el uso del hilo dental:

- No tenga prisa cuando use el hilo dental. Tómese su tiempo para eliminar toda la placa o comida de entre los dientes.
- Use hilo dental todos los días, a una hora conveniente para usted. Es más importante el uso diario del hilo dental a ser usado de vez en cuando.
- Use hilo dental tanto como sea necesario, generalmente alrededor de 45cm. para la limpieza de cada uno de los dientes, usando partes limpias del hilo.



Plan de Estudios para Pre Kínder

Objetivo de la guía curricular:
El estudiante desarrollará conocimientos básicos sobre la higiene y limpieza oral.

Regla del 3.2.1: 3 comidas saludables, cepillar 2 veces al día, usar 1 vez al día hilo dental.

"¡No apesure al cepillo!"

"¡No esperes a que te duela!"

8. Evaluación / Productos y presentaciones de los estudiantes/Tecnología

"¿Puede compartirle a un amigo un hecho que aprendió hoy para mantener una sonrisa saludable?"

9. Recursos

Página web:

→ <http://www.educationworld.com/standards/index.shtml> - Estándares nacionales de educación.



Plan de Estudios para Pre Kínder

Objetivo de la guía curricular:
El estudiante desarrollará conocimientos básicos sobre la higiene y limpieza oral.

Materiales:

→ Bandeja para cubos de hielo (1/ por niño o 1/por dos niños), marcadores/plumón para pizarra, lana, goma, bolas de algodón.

Actividad "Cepillarse" (1/niño):

- Palitos de helado grande
- Esponja para lavar platos
- Goma o goma caliente

Hojas de actividades:

- ¡Puedo cepillarme los dientes!
- "Amigos del cepillado" hoja para colorear

Actividad: "Puedo cepillarme los dientes"

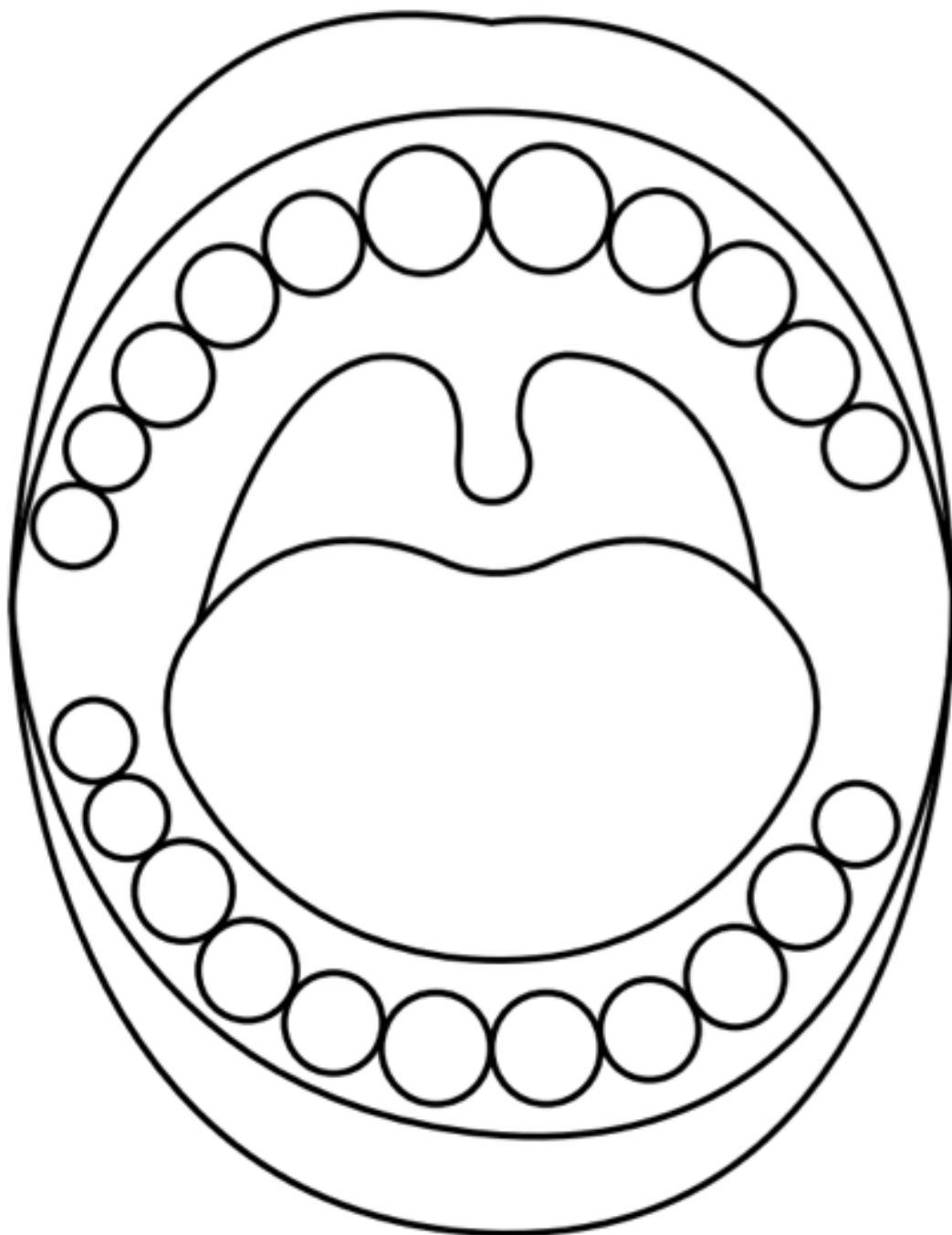
Que necesitas para esta actividad: bolas de algodón, goma, crayones, un cepillo de dientes.

¡A Cepillarse!

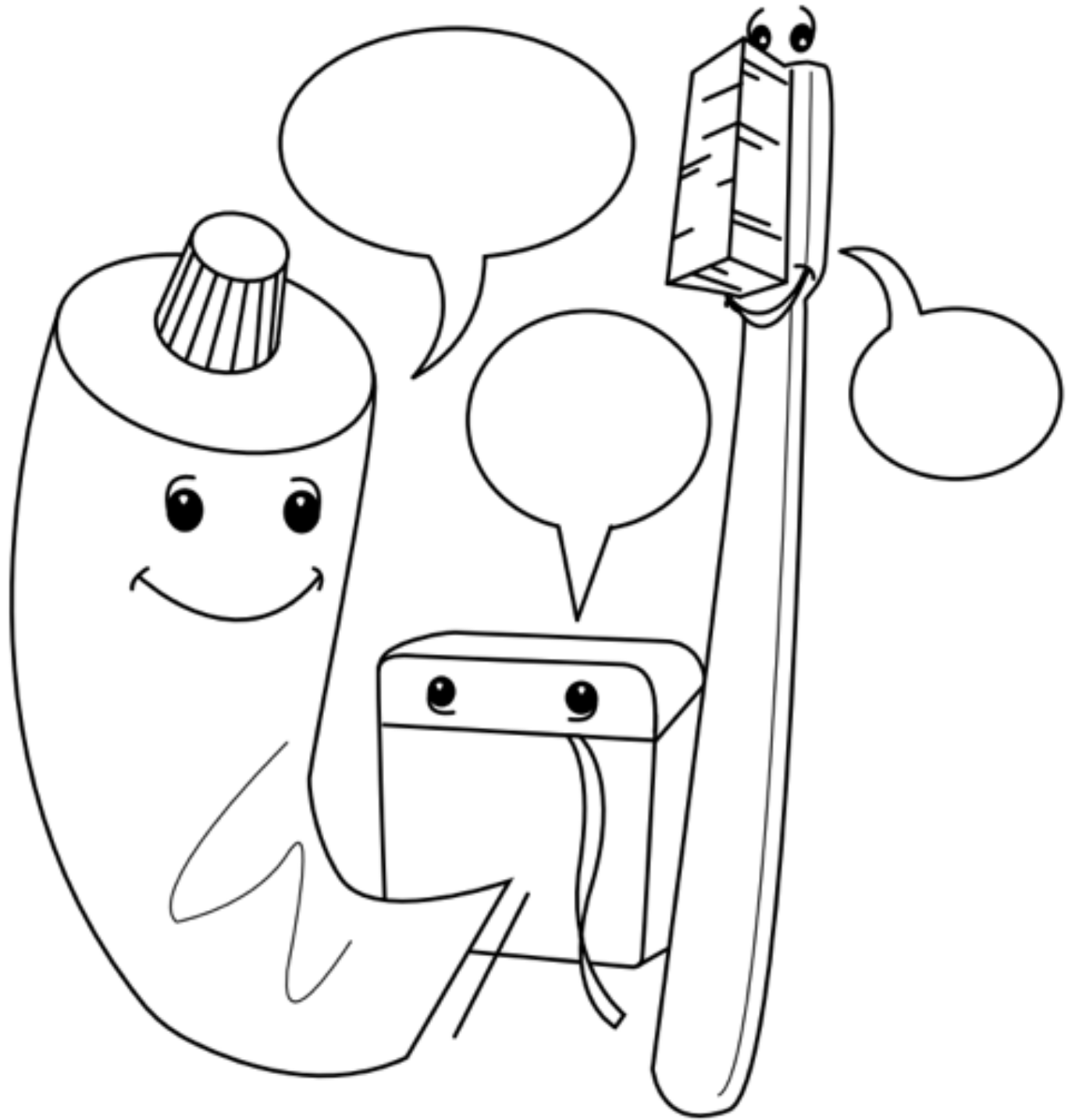
Paso 1: Colorear la boca

Paso 2: Pegar las bolas de algodón en los círculos que representan los dientes.

Paso 3: Practicar "el cepillado" de los dientes con un cepillo de dientes



★ Amigos del cepillado ★



Pasta de dientes, hilo dental y cepillo de dientes son los mejores amigos y hacen ¡un gran equipo! ¿Qué colores son tus amigos? ¿Qué se dicen unos a otros?